



KARATESCHULE
RuhrDojo

02 01/55 77 99

www.ruhrdojo.de

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 16:00			Bambini-2 <i>(ab 4 Jahre)</i>		
16:00 – 17:00	Kinder <i>Anfänger 1 (6 bis 8 Jahre)</i>		Kinder <i>Anfänger 1 (6 bis 8 Jahre)</i>	Kinder <i>Anfänger 2 (6 bis 8 Jahre)</i>	Bambini-1 <i>(ab 4 Jahre)</i>
17:00 – 18:00	Kinder Unterstufe	Dojo 1:Kinder <i>Anfänger 2 (6 bis 8 Jahre)</i>	Kinder Unterstufe	Kinder/Jugend Mittelstufe	Dojo 1: Kinder <i>Anfänger (ab 9 Jahre)</i>
		Dojo 2: Kumite			Dojo 2: Karate 50+
18:00 – 19:00	Kinder/Jugend Mittelstufe	Erwachsene Oberstufe	Kinder <i>Anfänger (ab 9 Jahre)</i>	Erwachsene Unterstufe	Kumite
19:00 – 20:00	Selbst- verteidigung Karate unlimited bis 20:30	Erwachsene Mittelstufe	Frauen- Selbst- verteidigung bis 20:15	Erwachsene Mittelstufe	Kickboxen
20:00 – 21:00		Erwachsene Unterstufe		Erwachsene Oberstufe	Schwert- kampf