

2 GASSHUKU für Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

mit dem SV-Ausbildungsteam des
Deutschen Karate Verbandes
Add-on: Parkour + SV mit Tim Jahn



**2. Juni
2018**

**Einen ganzen Tag Training der
Spitzenklasse, alle Levels vom
Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen
mit Praxiseinheiten & Vorträgen
Einzigartige Kombination von
Parkourtraining und Selbstverteidigung
Für Kinder ab 8 Jahre geeignet
Verpflegung inclusive**



Kosten: 65,- Euro bei Anmeldung & Zahlung bis 30.04.2018
75,- Euro bei Anmeldung & Zahlung ab 01.05.2018
80,- Euro Tageskasse

Ort/Zeit: Bochumer Rundsporthalle am Stadionring,
44791 Bochum, Am Stadion 9
von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Stundenpläne vor Ort und einen Monat vorher online unter
www.ruhrdojo.de

Kontakt: info@ruhrdojo.de oder T: 0177/8 55 77 99

**Erlebe Konfliktbewältigung in einer großen Bandbreite
und profitiere von den erfahrenen Referenten.**



Jürgen Kestner



Willm & Annett
Wöllgens



Wolfgang Henkel



Sven Burkard



Tim Jahn



**KARATESCHULE
RuhrDojo.de**