

Erfolgreicher Krayer Kämpfer

RuhrDojo-Cheftrainer Henkel absolvierte Prüfung zum 6. Dan

Der Cheftrainer des Karatevereins RuhrDojo e. V. hat in Mendig seine Prüfung zum 6. Dan (Schwarzgurt) abgelegt. Henkel betreibt seit 33 Jahren Kampfkünste und unterrichtet im RuhrDojo e.V. an der Hubertstraße in Kray Interessierte aller Altersklassen.

In Mendig bestand die Prüfungskommission aus folgenden Großmeistern des Deutschen Karate Verbandes: Roland Lowinger (8. Dan), Bernd Milner (8. Dan), Willi Zax (7. Dan), Gunar Weichert (7. Dan).

Wolfgang Henkels große Leidenschaft liegt im Karate. Nach seiner sportlichen Laufbahn (zehn Jahre Nationalmannschaft) und dem Weltmeistertitel 1999 im Kumite-Einzel (Kampf ohne Schützer) in Moskau, konzentrierte er sich auf die Ausbildung seiner Schüler. Sein Schwerpunkt liegt in der Selbstverteidigung und dem Kampf (Kumite). Darüber hinaus ist Henkel als Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsausbilder auf Bundesebene des Deutschen Karate Verbandes tätig und unterrichtet Berufsgruppen in Selbstverteidigung und Sicherheit.



RuhrDojo-Cheftrainer Wolfgang Henkel.

Foto. privat

Am Wochenende wieder erfolgreich!

„Karate ist für mich ständige Weiterentwicklung auf körperlicher, wie mentaler

Ebene. Karate ist lebensbegleitend und eine Lebenseinstellung“, so Henkel.

Übrigens: In der Vorwoche waren die Krayer Kämpfer schon wieder im Einsatz und konnten beim Internationalen Niederrhein-Cup in Bedburg-Hau vier Silber- und

eine Bronzemedaille gewinnen.

Die Ergebnisse im Einzelnen: Tim Braun: 2. Platz, U9; Krishan Singh: 2. Platz, U14; Sahil Singh: 2. Platz, U11; Aman Kahlon: 2. Platz, U16; Aneet Kahlon: 3. Platz, Leistungsklasse.