



| Zeiten | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--|---|--|--|---|
| 15:00 – 16:00 | | | Bambini-2 <i>(ab 4 Jahre)</i> | | |
| 16:00 – 17:00 | Kinder <i>Anfänger 1 (6 bis 8 Jahre)</i> | | Kinder <i>Anfänger 1 (6 bis 8 Jahre)</i> | Kinder <i>Anfänger 2 (6 bis 8 Jahre)</i> | Bambini-1 <i>(ab 4 Jahre)</i> |
| 17:00 – 18:00 | Kinder Unterstufe | Dojo 1:Kinder <i>Anfänger 2 (6 bis 8 Jahre)</i> | Kinder Unterstufe | Kinder/Jugend Mittelstufe | Kinder <i>Anfänger (ab 9 Jahre)</i> |
| 18:00 – 19:00 | Kinder/Jugend Mittelstufe | Erwachsene Mittelstufe | Kinder <i>Anfänger (ab 9 Jahre)</i> | Erwachsene Unterstufe | Dojo 1: Kumite |
| | | | | | Dojo 2: Karate 50+ |
| 19:00 – 20:00 | Erwachsene Oberstufe | Erwachsene Unterstufe | | Erwachsene Mittelstufe | Kickboxen |
| 20:00 – 21:00 | | | | Erwachsene Oberstufe | Schwert- kampf |